

LIGHT (A 键) ———

——— (D 键) ST/SP +

MODE (B 键) ———

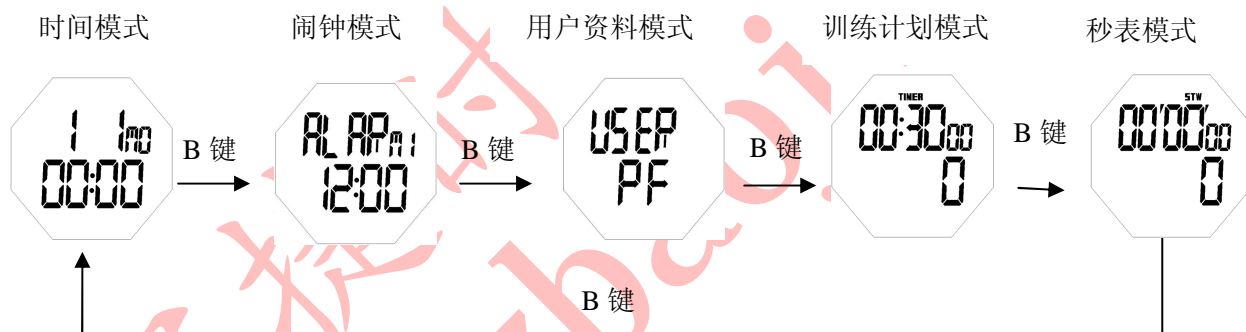
——— (C 键) SET/MEM



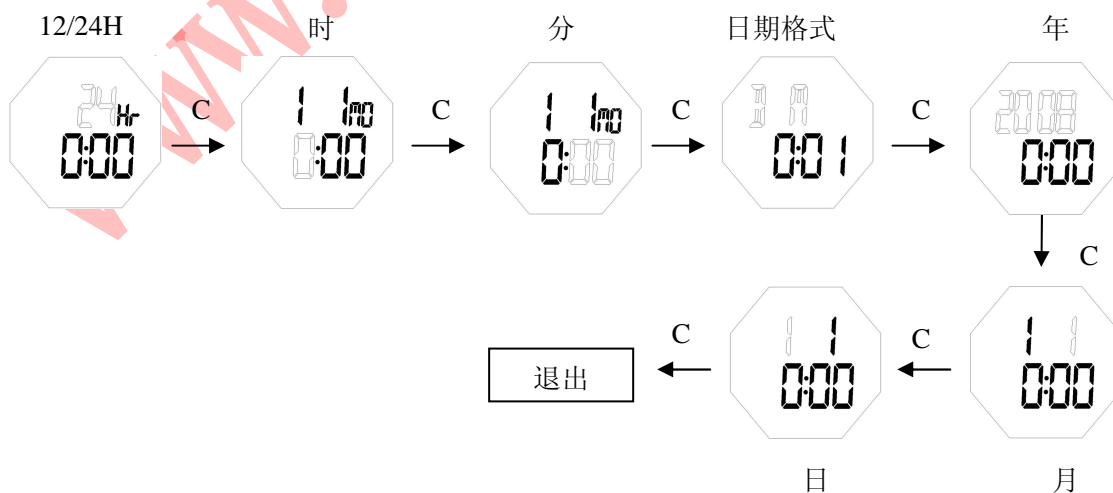
A. 功能简介

- 无线接收心跳带传输的心跳信号（发射频率 5.3KHZ）
- 时间功能：显示时、月、日、星期
- 2 组响闹时间及整点报时
- 秒表功能（最大计时 99 小时 59 分 59 秒 99）
- 12/24 小时制全自动日历
- 心跳测量及卡路里消耗测量功能
- EL 背光

B. 产品功能模式






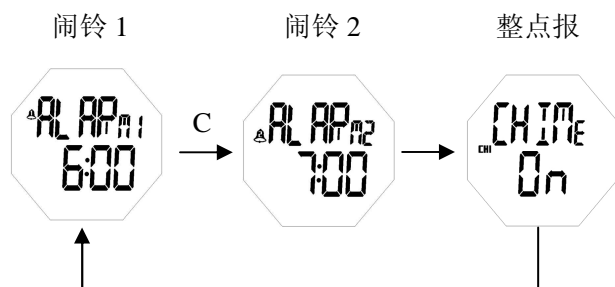
1. 任意模式下按 A 键 EL 亮三秒。
2. 时间模式显示时-分-月-日-星期，按 B 键选择操作模式。
3. 时间设置：在时间模式下，按住 C 键 2 秒进入时间设置模式，“12/24”制闪动，表示进入设定状态，按 C 键依次进入：



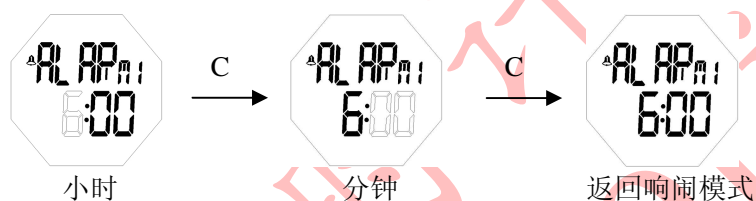
- 按 D 键调整闪动数值；
- 在设置模式按 B 键或 30 秒无任何按键操作，自动返回正常时间。


4. 闹钟设置

- 闹钟开启与关闭：在闹钟模式，按 C 键选择闹铃（）或闹铃（）及整点报时（CHI），按 D 键开启或关闭闹铃（）及整点报时（CHI）。



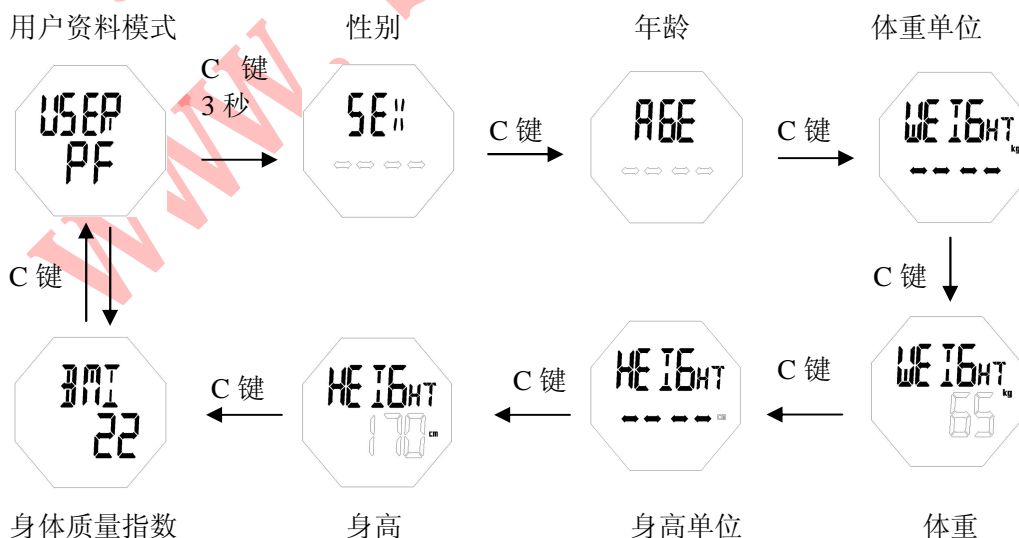
- 闹钟设定：在闹钟模式下，按 C 键 2 秒进入闹钟设定状态“小时”闪动；再按 C 键“分钟”闪动，闪动时按 D 键调整数值；按 B 键或 30 秒钟之内无按键操作自动返回闹钟模式。



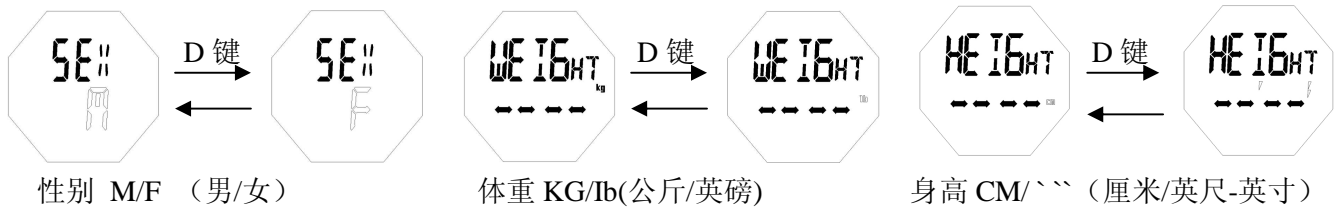
- 当时间到了设定的响闹时间闹钟会有 BB—BB 声音鸣响，响闹符号（）在闪动，此时按 B, C, D 键停止鸣响，如果不按任何键，响闹 30 秒后自动停止并有贪睡功能 5 分钟后再响闹。

5. 用户资料模式

- 资料设置：在用户资料模式，按 C 键 2 秒性别栏目闪动，表示进入用户资料设定，按 C 键如下图依次选择项目会闪动；按 D 键调整闪动项目。



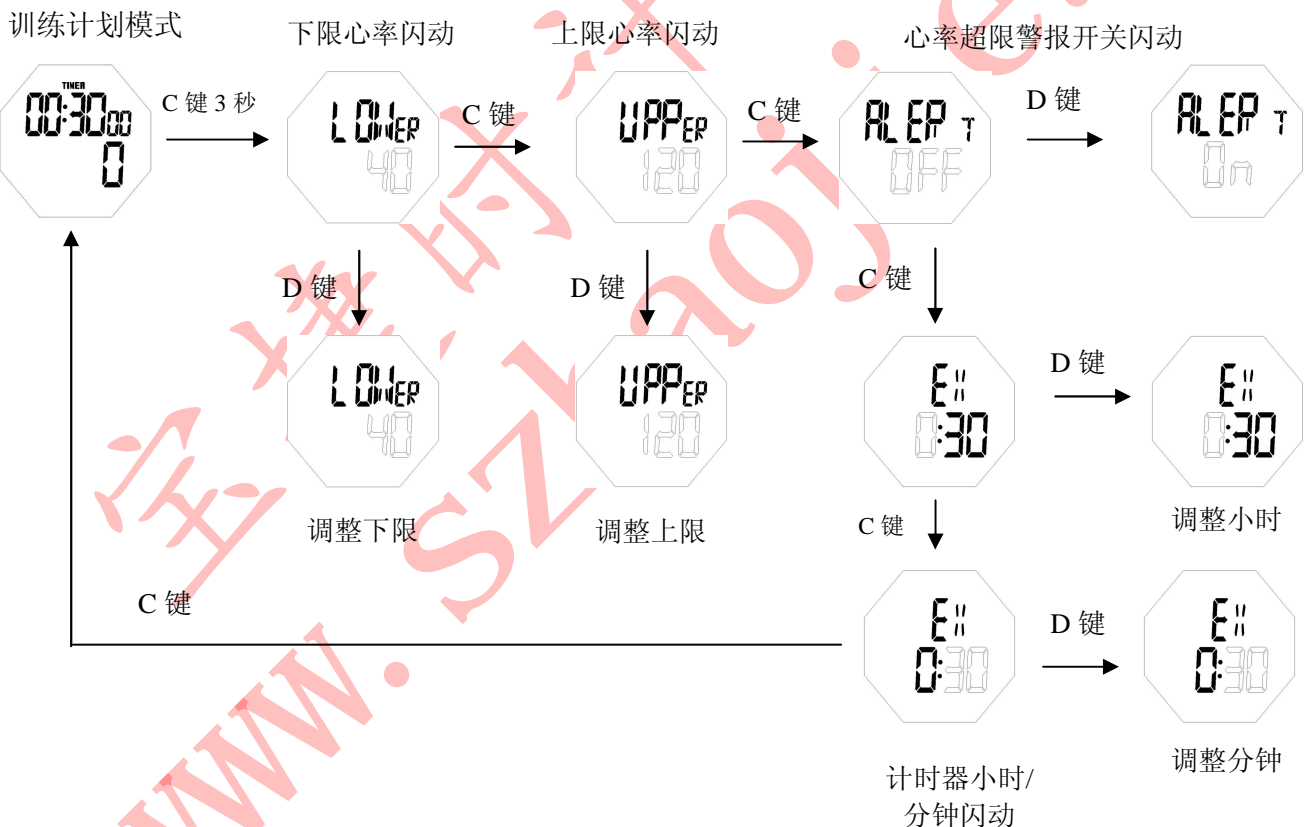
单位转换时如下图



- 输入体重范围 20KG~200KG/44lb~440lb.身高 69CM~231CM/ 2' 3"~7' 7" (英尺-英寸)。在设置模式按 B 键或 30 秒无按键操作自动返回身体质量指数查看模式。
- 当输入了所有资料身体质量指数 BMI 会自动更新。

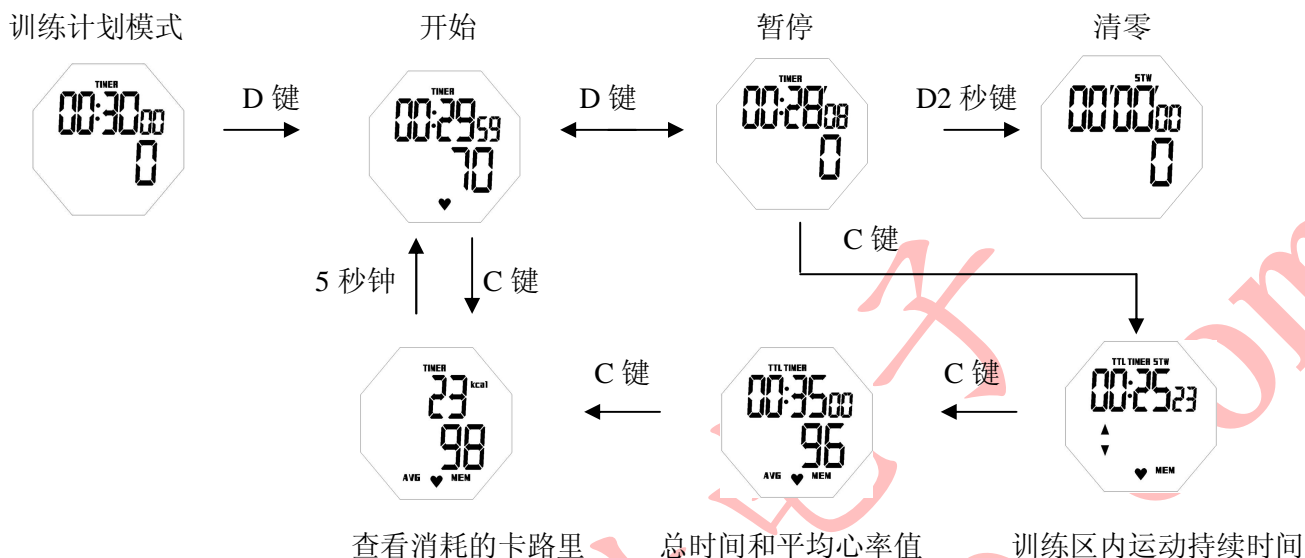
6. 训练计划模式

- **设定：**在训练计划模式，按住 C 键 2 秒进入心率上下限报警设定，首先下限值闪动，按 C 键依次选择心率上限值，报警开关，计时器小时，分钟在闪动，按 D 键调整闪动数值。



- 调整心率下限范围 30~220，上限范围 80~240，计时器范围 5 分钟~99 小时 59 分。
- 在设置模式 30 秒无按键操作自动返回训练计划模式。
- **训练：**在训练模式；按 D 键开始计时同时检测心跳信号如果计时器已打开“TIMER”在闪动，再按 D 键暂停/继续，暂停时按住 D 键 2 秒清零并返回训练计划模式。
- 在暂停或完成训练计划后按 C 键依次查看记录：训练区内的运动持续时间--总运动时间与平均心率值—已消耗的卡路里和心跳值，再按 C 键或 B 键返回时间模式。
- 在查看消耗卡路里状态如果不按任何键 5 秒钟自动继续计时与测量心跳。

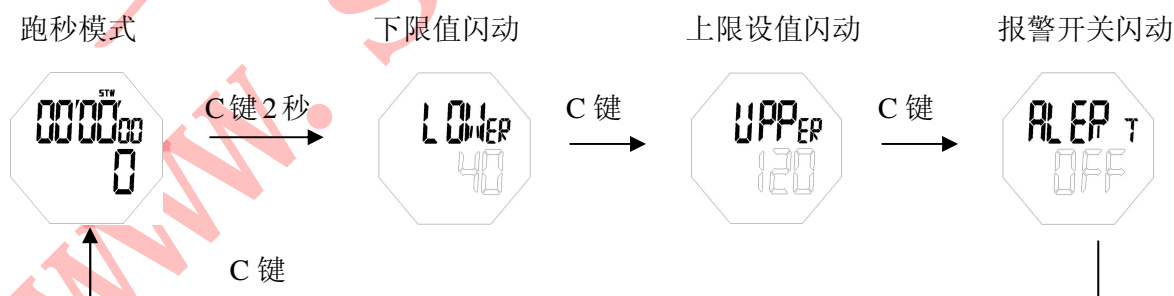
- 正在进行计时与心跳测量中，按 C 键可查看已消耗的卡路里和心跳值，显示 5 秒钟。
- 在查看训练区内的运动持续时间或总运动时间与平均心率模式按 B 键进入跑秒模式。



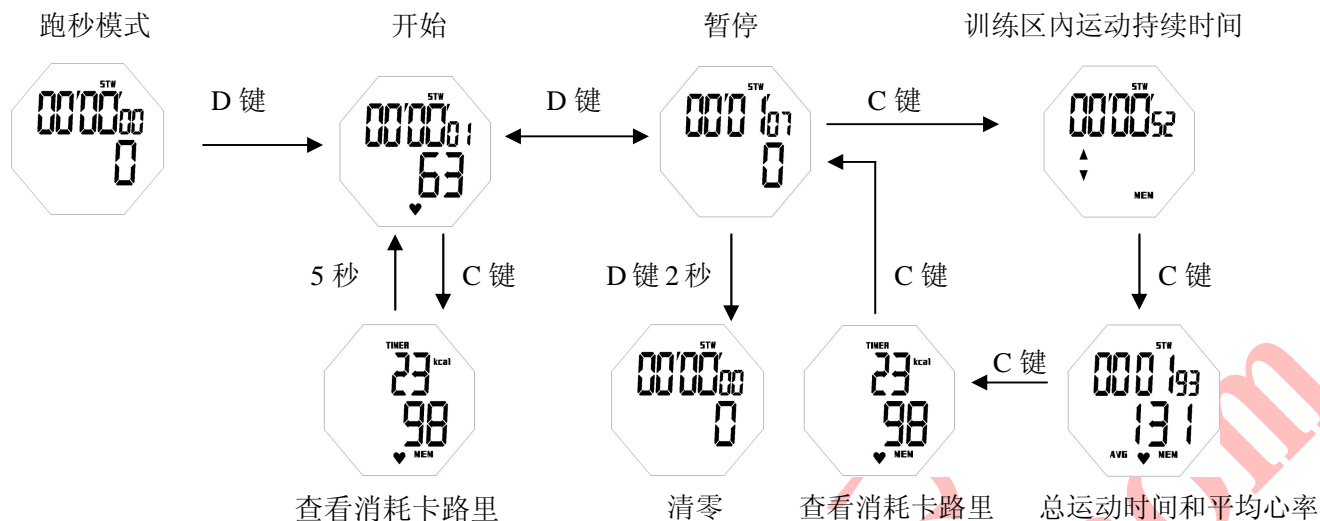
- 计时与心跳测量进行中，当心率超出设定的上下限值，有 BB--BB 声音警报，警闹“(♥)”符号在闪动。
- 如果 5 分钟内检测不到心跳信号，按 C 键 2 秒可重新检测心跳。
- 在计时完成或查看卡路里模式，按 B 键退出训练计划模式返回时间模式。
- 在计时和心跳测量停止状态，30 秒无按键操作自动返回时间模式。
- 注：若用户资料设置不完整，将无法在训练时使用卡路里计算器。
- 若正在使用秒表，则无法使用智能训练计划。

7. 跑秒模式

- **设定：**在跑秒模式按 C 键 2 秒进入心率上下限设置，首先心率下限值闪动，依次按 C 键--心率上限值--报警开关—退出返回跑秒模式。当设定值闪动时按 D 键调整。



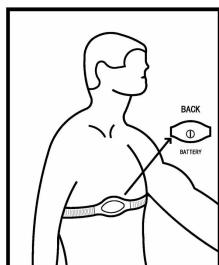
- **使用：**在跑秒模式；按 D 键开始计时同时检测心跳信号“SWT”在闪动，跑秒以 1/100 开始计时，59 分中后将转换为时-分-秒显示，计到 99: 59: 59 自动停止并返回时间模式。
- 计时正在进行中按 D 键暂停再按 D 键继续，停止时按住 D 键 2 秒计时清零并返回跑秒模式。
- 在暂停或完成训练计划后按 C 键依次查看记录：训练区内的运动持续时间--总运动时间（TTL-TIME）与平均心率值—已消耗的卡路里和心跳值，再按 C 键或 B 键返回时间模式。
- 正在进行计时与心跳测量中，按 C 键可查看已消耗的卡路里和心跳值，显示 5 秒钟后自动返回计时状态。



- 计时与心跳测量进行中，当心率超出设定的上下限值，有 BB--BB 声音警报，警闹“(♥)”符号在闪动。
- 如果 5 分钟内检测不到心跳信号，按 C 键 2 秒可重新检测心跳。
- 在使用任意模式，按 B 键退出秒表模式返回时间模式，停止计时与心跳测试。
- 在计时和心跳测量停止状态，30 秒无按键操作自动返回时间模式。
- 住：若用户资料设置不完整，将无法在训练时使用卡路里计算器。
- 若正在使用使用智能训练计划，则秒表模式无法显示。

8. 心跳胸带使用说明：

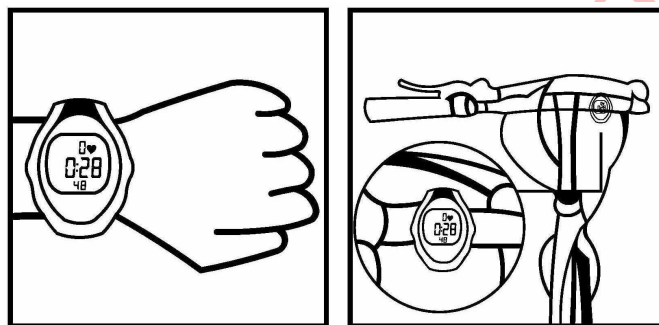
- 准备带上胸带时，将胸带的发射器电池门朝下面然后插上带扣，调节胸带发射器在胸部正中位置。
- 心率胸带是用作记录心跳，并将数据传送给腕錶的，当穿胸带时请注意下列几点：
 - 1、用几滴水或导电凝胶，把胸带内侧的导电垫弄湿，以确保有良好的接触。
 - 2、沿着胸部穿上胸带，为了确保有准确的心率信号，请适当调节绑带，使胸带舒适地套在胸肌的下方。



- 当带好胸带后约在 2 分钟之内即可成功发送出心跳信号；此时打开手表在心跳测量模式可接收到心率值；当手表接收到胸带心跳信号时“♥”将闪烁。

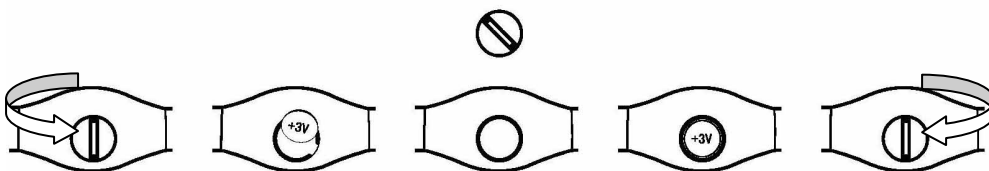
提示:

- 胸带的位置，会影响其性能，请沿著绑带移动胸带，使其位于心脏的上方。
- 避免将胸带套在胸毛浓密的位置。
- 在干燥、寒冷的天气下，胸带可能需要几分钟，才能稳定地发挥其功能，这属于正常现象，经几分钟热身后，即可改善其性能。
- 如下图所示，您可将腕錶戴在手腕上，或用安装架固定在自行车或健身器材上，与胸带发射器距离应 $\leq 65\text{cm}$ ：

**故障排除:**

当带好胸带 2 分钟后手表接收不到心率值时；可能是电池电压不足够或你所在环境空气特别干燥、寒冷。

解决方法：① 尝试更换电池



② 可用饮用水或传导凝胶涂擦胸部。

警告：

- 本产品仅可作为一种运动的辅助工具使用，并不是医疗仪器。本产品使用不当会导致严重事故。
- 若您佩戴有心脏起搏器或任何其它医疗仪器，切勿使用本产品。
- 请勿在佩戴有心脏起搏器或任何其它医疗仪器的人附近使用本产品。
- 请勿在飞机上使用本产品。否则有干扰飞机设备的危险。
- 请勿佩戴此产品游泳或潜水。当您在水中时，请不要佩戴胸带。
- 不要在微波炉、电视机、计算机、或手机附近，或在机动车或火车上使用本产品。如在电视机或变压器使用，本产品可能会出现心率读数不稳定。
- 不要把本产品放在机动车的仪表板上或任何其它温度很高的地方。长时间放在很热的地方后，不要马上佩戴胸带，否则有造成烫伤的危险。
- 皮肤过敏：
 - 1、若您佩戴后出现皮肤过敏或任何其它不良反应，请立刻取下胸带。
 - 2、由于接收器及电极带直接与皮肤接触，以下情况可能会导致皮肤过敏。
 - 3、使用都对金属或皮革过敏。
 - 4、胸带痕迹斑斑、粘满灰尘汗水等。
 - 5、佩戴者身体状况不佳。
 - 6、把胸带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在带下流通，此可能会导致皮肤过敏。因此不要把胸带系得过紧。
 - 7、若您无力进行长时间的训练，若您正在生病或不清楚自己的身体状况，在使用本产品前请咨询医生。
 - 8、若您在使用本产品时感到不适或有任何其它异样感觉，请立刻停止使用并咨询医生。

重要：

- 小心避免将胸带上两边的电极胶技段，被水或金属等导电物料直接连接，否则会造成短路，损毁本产品，及导致严重事故。
- 为避免因意外或过敏而引起的皮肤发炎红肿，请不要在睡觉时佩戴本产品。
- 系紧或松开表带时，请小心避免使您的指甲受伤，留有长指甲的人要特别注意。
- 在要抱小孩或与小孩触时，请取下本产品以免伤害小孩或导致小孩皮肤过敏。
- 更换电池时，请小心以防电池被意外吞食。有小孩在场时，需要特别注意。
- 请将胸带及电池放在小孩接触不到的地方，若电池被意外吞食，请立刻与医生联络。
- 重要数据必须另行抄写备份，以免丢失。故障维修及更换电池都可能会导致记忆内容丢失。
- 佩戴胸带后，请勿拍打传导器，以免产生干扰讯号。

保养说明:

- 每次运动之后, 要彻底清洁心跳胸带, 必须要将其擦干后, 才能进行存放。
- 清洁本产品时, 请用一块软干布、或用一块浸有水用中性清洁剂稀释溶液的布来擦拭, 擦拭之前拧干布中所有多余的水份。切勿用稀剂、苯、酒精、或任何其它挥发性药剂来清洁本产品。必须要将本产品擦干后, 才能进行存放。
- 戴上或取下胸带时, 注意不要使用用其过度扭曲、弯曲、或伸长。
- 胸腔皮带的电极胶质段必须直接贴在皮肤上, 水、伸张及扭曲会使胶质劣化, 建议定期更换。
- 不得弯曲或刮胸腔皮带的电极胶质段。
- 请勿对本产品猛力施压、撞击、或放在温度或湿度变化大的地方。
- 切勿长时间, 将胸带暴露于直射阳光下, 否则会导致胸带失灵。
- 切勿企图拆解本产品或干扰内部零件, 此举可能损坏产品, 亦可能造成人身伤害。
- 在任何情况下, 都不要接触本产品上面外露电路, 因为有触电危险。
- 如本产品停止动作, 请尽快更换电池。若长期不使用本产品, 请取出电池。
- 本产品的原装电池, 是货运前在工厂内装入, 由于在运输及储仓期间, 电池会不断消耗, 原装电池的寿命, 有可能比一般电池短。
- 若电池泄漏液体, 请立即将电池座抹干净, 并注意切勿让其与您的皮肤直接接触。
- 不管使用何种电池, 都要小心处理。

C. 质量标准

- 机芯尺寸 : $\Phi 33.2 \text{ mm}$
- 厚度 : $9.35 \pm 0.15 \text{ mm}$
- 工作温度 : $-10^{\circ}\text{C} \sim +60^{\circ}\text{C}$
- 工作电压 : 3V
- 准确精度 : $\pm 90 \text{ 秒/月}$
- 电池型号 : CR2032(220mAh)
- 静态最大驱动电流 : $\leq 5.5 \text{ uA}$ ($T=25^{\circ}\text{C}$)
- 静态平均驱动电流 : $\leq 4.5 \text{ uA}$ ($T=25^{\circ}\text{C}$)
- 心跳测量最大电流 : $\leq 150 \text{ uA}$ ($T=25^{\circ}\text{C}$)
- 心跳测量平均电流 : $\leq 140 \text{ uA}$ ($T=25^{\circ}\text{C}$)
- EL 灯发光最大电流 : $\leq 10\text{mA}$
- EL 灯发光平均电流 : $\leq 8\text{mA}$
- 响闹最大电流 : $\leq 4.5 \text{ mA}$
- 响闹平均电流 : $\leq 1.0\text{mA}$
- 电池寿命 (EL 光每天 2 次, 声音每天响闹一次 30 秒, 心跳测量 1 小时) : 24 个月(日本电)

附:胸带

- 电池型号 : CR2032(220mAh)
- 静态最大电流 : $\leq 2 \mu A$ (T=25℃)
- 静态平均电流 : $\leq 1 \mu A$ (T=25℃)
- 发射最大瞬间电流 : $\leq 3 mA$ (T=25℃)
- 发射平均电流 : $\leq 0.2 mA$ (T=25℃)
- 发射距离 : $\geq 65 cm$
- 电池使用寿命 (一天使用一个小时计算) : 24 个月(日本电)

www.szbaojie.com

	制 作	审 核	批 准
签 名	冯碧颜	赵星亮	宋检望
日 期	10/07/16	10/07/16	10/07/16