

LIGHT (A 键) ———



———— (D 键) START/STOP

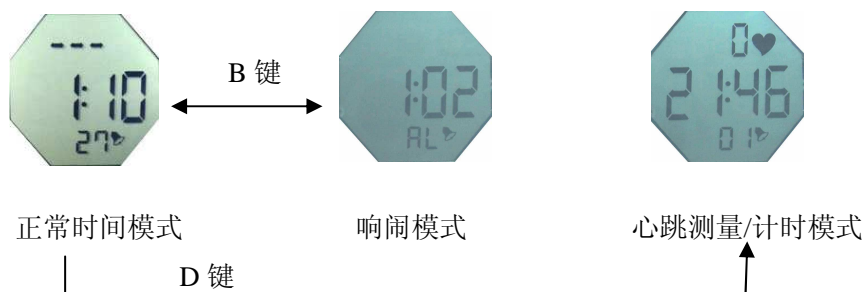
MODE (B 键) ———

———— (C 键) MENU

## A. 功能简介

- 无线接收心跳胸带传送的心跳信号，胸带频率为 AM 5.3KHz;
- 时间显示：时、分、秒.
- 响闹功能
- 心率超出上限值报警功能(60~220)
- 计时功能（最大计时 23 小时 59 分 59 秒 99）
- 12/24 小时制
- EL 背光
- 有按键音

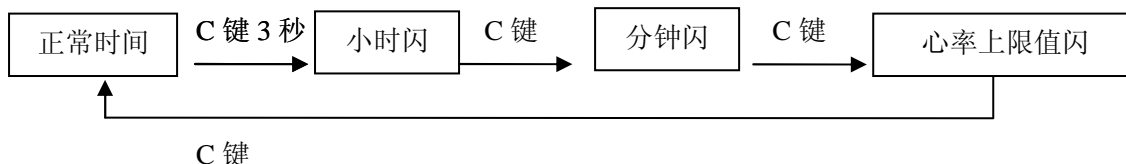
## B. 产品功能模式



1. 任意模式下按 A 键 EL 亮三秒。




2. 时间模式

- 在正常时间模式按 B 键进入响闹模式；按 D 键进入心跳测量模式；再按 D 键停止计时并轮流显示平均心率和计时时间各 2 秒；停止计时状态按住 D 键 2 秒计时与心率值清零后自动返回正常时间模式。
- 时间设置：在时间模式；按住 C 键 3 秒进入时间与心率上限设置：（心跳上限值设置范围 60~220）

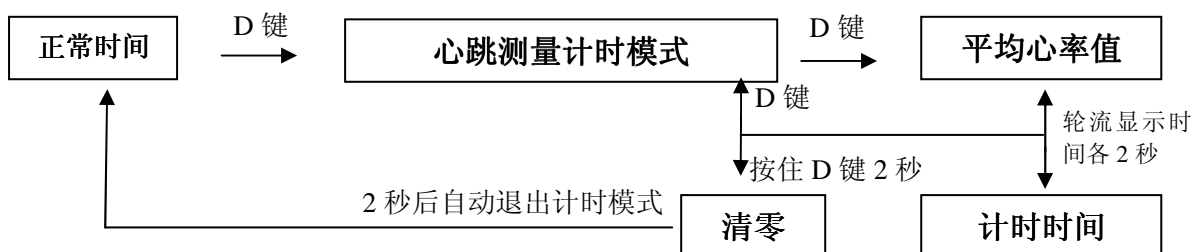


- 当数值闪动的时候按 D 键调整闪动的数值；
- 在正常时间设置模式下，若在 60 秒内无任何按操作则自动退出返正常时间模式。

### 3. 响闹模式

- 在闹钟模式时按 D 键轮流选择开启或关闭闹铃（）符号及整点报时（）符号。
- 当到达设置时间时，响闹 30 秒后自动停止或按任一键停止响闹，响闹时会有“”符号闪动。
- **闹钟设置：**在响闹模式按一次 C 键进入闹钟设置，首先“小时”闪动，按 D 键调整数值；再按 C 键“分钟”闪动，按 D 键调整数值；再按 C 键退出设置模式。
- 在闹钟设置模式下，若在 60 秒内无任何按操作则自动退出返正常时间模式。

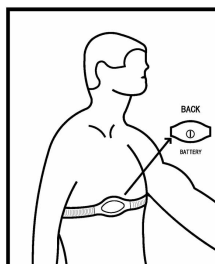
### 4. 心跳测量模式



- 在正常时间模式按一下 D 键开始计时，同时心跳测量也跟着在进行，当测到心跳频率超出上限值时有“B B”声报警。在计时进行中按一下 D 键停止计时并轮流显示平均心率值和计时时间各 2 秒。
- 在心跳测量模式，接收到心跳信号时约 5 秒钟自动更新一次心率值；若无心跳信号时 5 分钟后自动进入省电模式，心率值显示零，心跳符号消失。
- 在计时停止状态按一下 D 键继续计时。
- 在计时停止状态按住 D 键 2 秒计时时间与心率值清零；后自动退出到正常时间模式。

### 5. 心跳胸带使用说明：

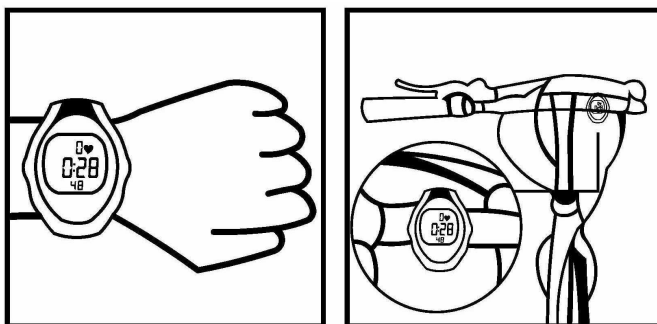
- 准备带上胸带时，将胸带的发射器电池门朝下面然后插上带扣，调节胸带发射器在胸部正中位置。
- 心率胸带是用作记录心跳，并将数据传送给腕錶的，当穿胸带时请注意下列几点：
  - 1、用几滴水或导电凝胶，把胸带内侧的导电垫弄湿，以确保有良好的接触。
  - 2、沿着胸部穿上胸带，为了确保有准确的心率信号，请适当调节绑带，使胸带舒适地套在胸肌的下方。



- 当带好胸带后约在 2 分钟之内即可成功发送出心跳信号；此时打开手表在心跳测量模式可接收到心率值；当手表接收到胸带心跳信号时 “♥” 将闪烁。

### 提示：

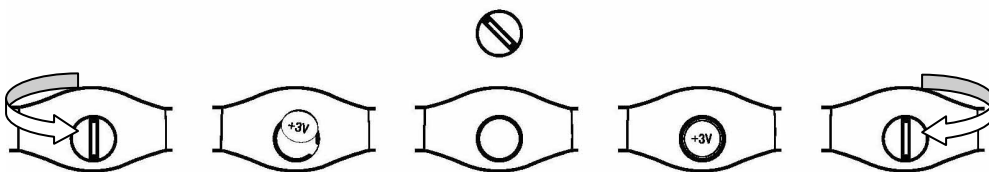
- 胸带的位置，会影响其性能，请沿著绑带移动胸带，使其位于心脏的上方。
- 避免将胸带套在胸毛浓密的位置。
- 在干燥、寒冷的天气下，胸带可能需要几分钟，才能稳定地发挥其功能，这属于正常现象，经几分钟热身后，即可改善其性能。
- 如下图所示，您可将腕錶戴在手腕上，或用安装架固定在自行车或健身器材上，与胸带发射器距离应 $\leq 65\text{cm}$ ：



### 故障排除：

当带好胸带 2 分钟后手表接收不到心率值时；可能是电池电压不足够或你所在环境空气特别干燥、寒冷。

解决方法：① 尝试更换电池



② 可用饮用水或传导凝胶涂擦胸部。

## C. 质量标准

- 机芯尺寸 :  $\Phi 33.2 \text{ mm}$
  - 厚 度 :  $9.35 \pm 0.15 \text{ mm}$
  - 工作温度 :  $-10^{\circ}\text{C} \sim +60^{\circ}\text{C}$
  - 工作电压 :  $3\text{V}$
  - 准确精度 :  $\pm 90 \text{ 秒/月}$
  - 电池型号 : CR2032
  - 静态最大驱动电流 :  $\leq 3.5 \text{ u A (T=25}^{\circ}\text{C)}$
  - 静态平均驱动电流 :  $\leq 2.5 \text{ u A (T=25}^{\circ}\text{C)}$
  - 心跳测量电流 :  $\leq 30 \text{ u A (T=25}^{\circ}\text{C)}$
  - EL 灯发光电流 :  $\leq 10.0 \text{ m A}$
  - 响闹电流 :  $\leq 2.5 \text{ m A}$
  - 电池寿命 (EL 光每天 2 次, 声音每天响闹一次 30 秒, 心跳测量 1 小时) : 36 个月(日本电)
- 附:胸带**
- 静态电流 :  $\leq 0.5 \text{ u A (T=25}^{\circ}\text{C)}$
  - 发射瞬间电流 :  $\leq 4.5 \text{ m A (T=25}^{\circ}\text{C)}$
  - 发射平均电流 :  $\leq 0.4 \text{ m A (T=25}^{\circ}\text{C)}$
  - 发射距离 :  $\geq 65 \text{ cm}$
  - 电池使用寿命 (一天使用一个小时计算) : 14 个月(日本电)

	制 作	审 核	批 准
签 名	冯碧颜	赵星亮	宋检望
日 期	08/04/07	08/04/07	08/04/07